

6 CONSEJOS prácticos.

EEAM *Carro Martínez*

1. La caída del material, la rotura de un agarre o la existencia de piedras sueltas dispuestas a caer en cualquier momento (muchas veces, en zonas que ni siquiera llegamos a ver) son motivos más que suficientes para **usar el casco**, no sólo mientras **escalamos**.

2. Una **mirada atenta**, una comunicación precisa con el compañero/a y una posición activa, bien situada con respecto a la pared, son herramientas fundamentales para garantizar la seguridad y fluidez de nuestro compañero, además de transmitirle tranquilidad y confianza, tan necesarias a veces durante el largo.

3. No sólo es importante la correcta colocación de la cuerda en los dispositivos de frenado asistido para su correcto funcionamiento. También deberemos fijarnos en la **compatibilidad de rangos de usos**, con respecto al diámetro de nuestra cuerda.

4. **No debemos soltar la cuerda de frenado**. No existe ninguna maniobra mientras aseguramos que lo recomendamos. Mantener sujeta la cuerda activará el mecanismo de frenado asistido de estos dispositivos, en cualquier situación de caída.

5. **Realizar un nudo de retención al final de la cuerda** es sencillo, pero sorprendentemente se está convirtiendo en una de las mayores causas de accidentes, en escalada deportiva.

6. En situaciones de riesgo procurar el **anclaje del asegurador** a una reunión o elemento de autoseguro siempre que sea posible. En la fotografía el anclaje se realiza en la pared.